



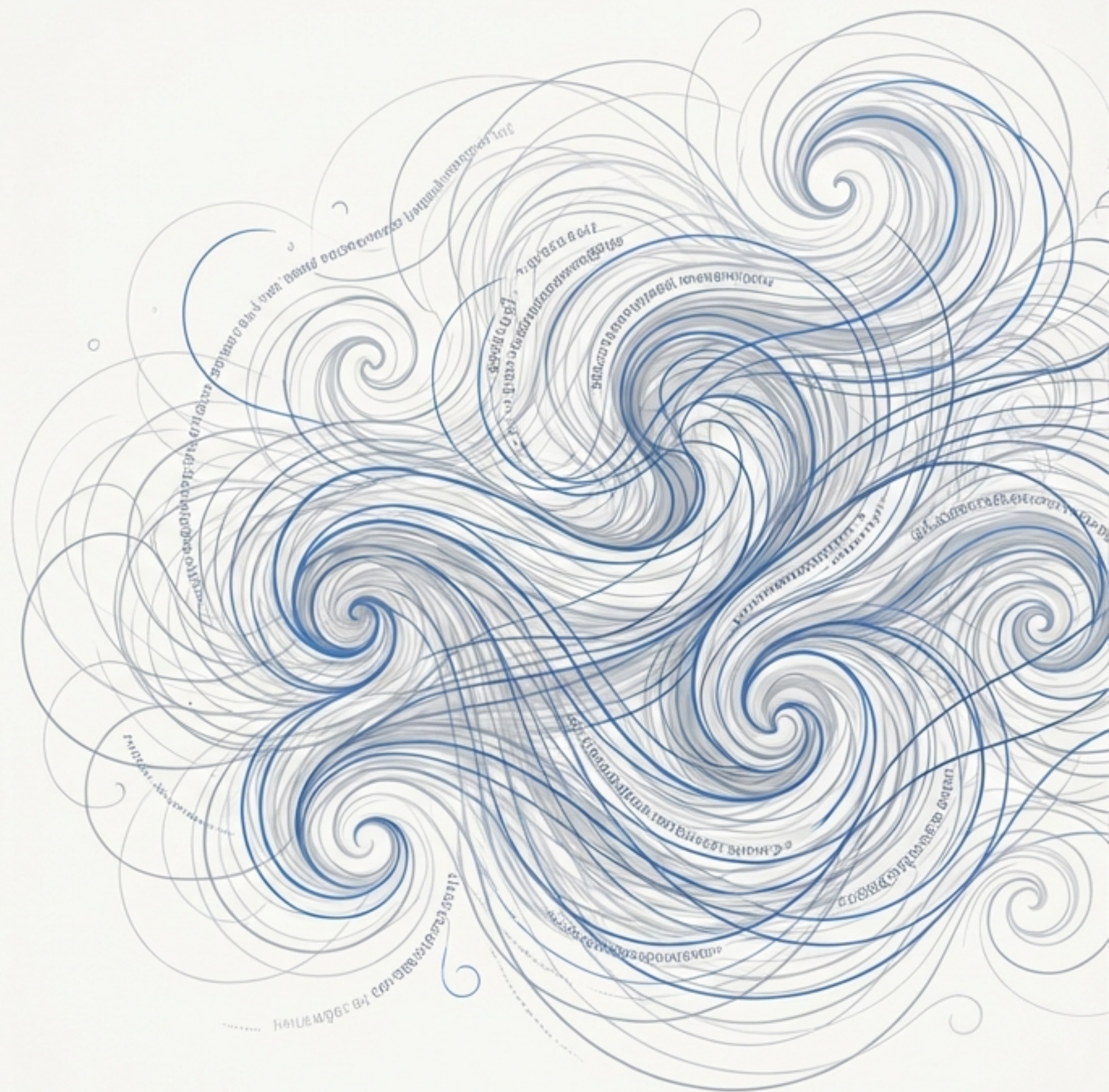
Google NotebookLM 완벽 가이드

내 자료만 학습하는 AI 비서, 200% 활용 매뉴얼 (2026 최신판)

100페이지 자료 1분 요약 및 업무 자동화

정보의 홍수, AI의 배신

- 우리는 매일같이 쏟아지는 정보 속에서 허우적댁니다.
- 챗GPT와 같은 일반 AI에게 도움을 청하지만, 종종 엉뚱한 거짓말(환각 현상)이나 내 업무와 무관한 원론적인 답변만 돌아옵니다.
- 진짜 필요한 것은 내 자료를 완벽히 이해하는 '나만의 전문가'입니다.



정보의 홍수 속에서, 나만의 '지식 요새'를 짓다.



Google NotebookLM은 기존 AI와 근본적으로 다릅니다.

인터넷의 방대한 정보가 아닌, **오직 당신이 직접 올린 자료** 안에서만 생각하고 답합니다.

이것은 단순한 AI가 아니라, 당신의 지식을 기반으로 구축된 개인화된 성채입니다.

NotebookLM을 신뢰할 수 있는 3가지 이유



1. Grounding (근거 기반)

오직 사용자가 업로드한 자료 안에서만 답변을 생성합니다. 환각 현상을 원천 차단합니다.



2. 정확한 출처 표기

모든 답변의 근거가 원본 문서 어디에 있는지 숫자로 정확히 알려줍니다. 클릭 한 번으로 팩트 체크가 끝납니다.



3. 철저한 보안

업로드한 자료는 AI 모델 훈련에 절대 사용되지 않으며, 나만 접근할 수 있습니다. 개인 및 기업의 민감한 정보도 안전합니다.

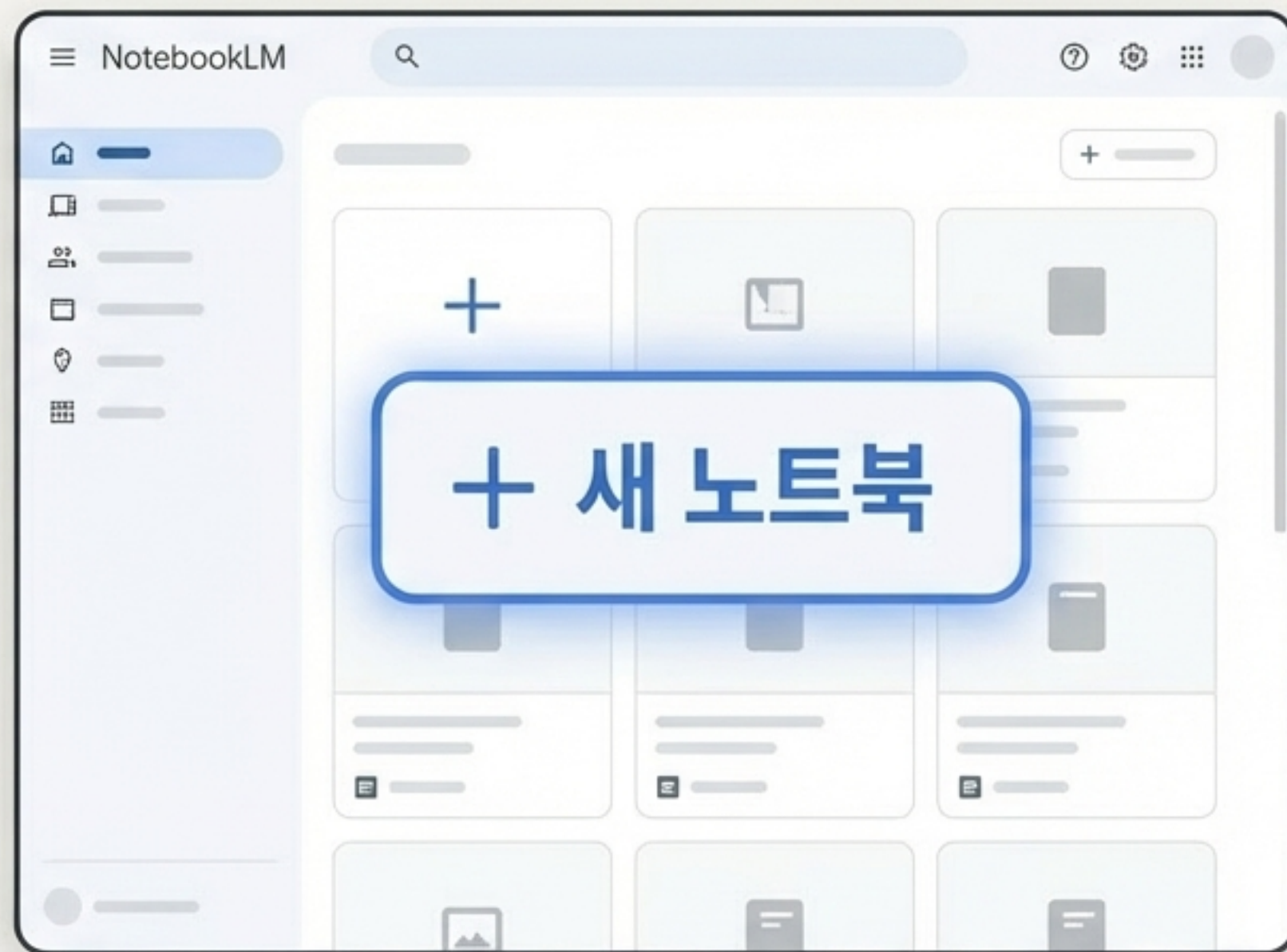
당신의 지식 요새, 짓는 데 1분이면 충분합니다.

Step 1: 접속하기

- PC 또는 모바일 웹 브라우저에서 notebooklm.google.com에 접속하세요.
- 별도 설치 없이 구글 계정으로 로그인하면 끝.

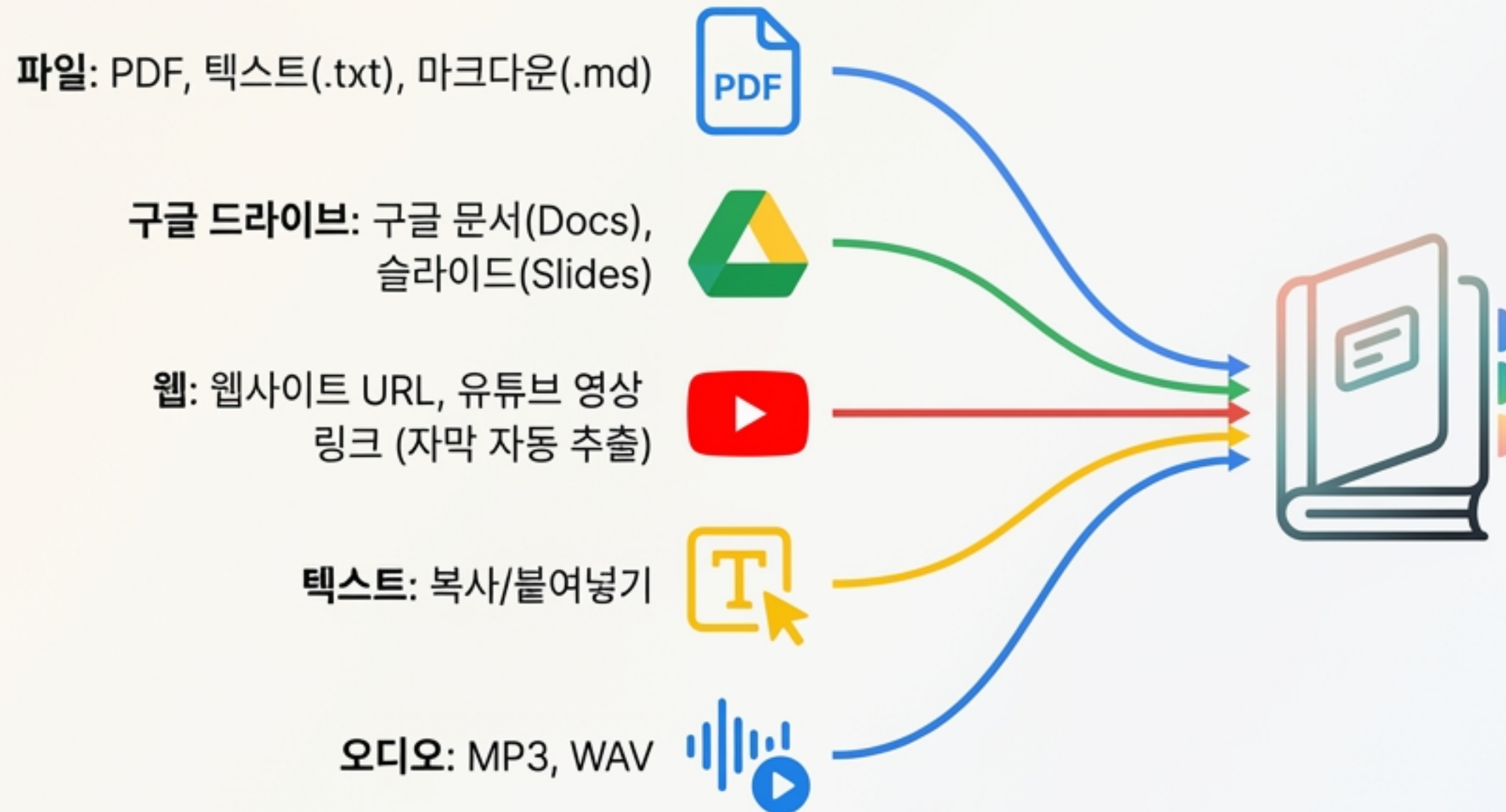
Step 2: 새 노트북 만들기

- 메인 화면의 [+ 새 노트북] 버튼을 클릭하고, 프로젝트에 맞는 이름을 붙여주세요. (예: `2026 트렌드 분석`)



AI에게 '교재'를 주세요: 모든 형태의 지식 업로드

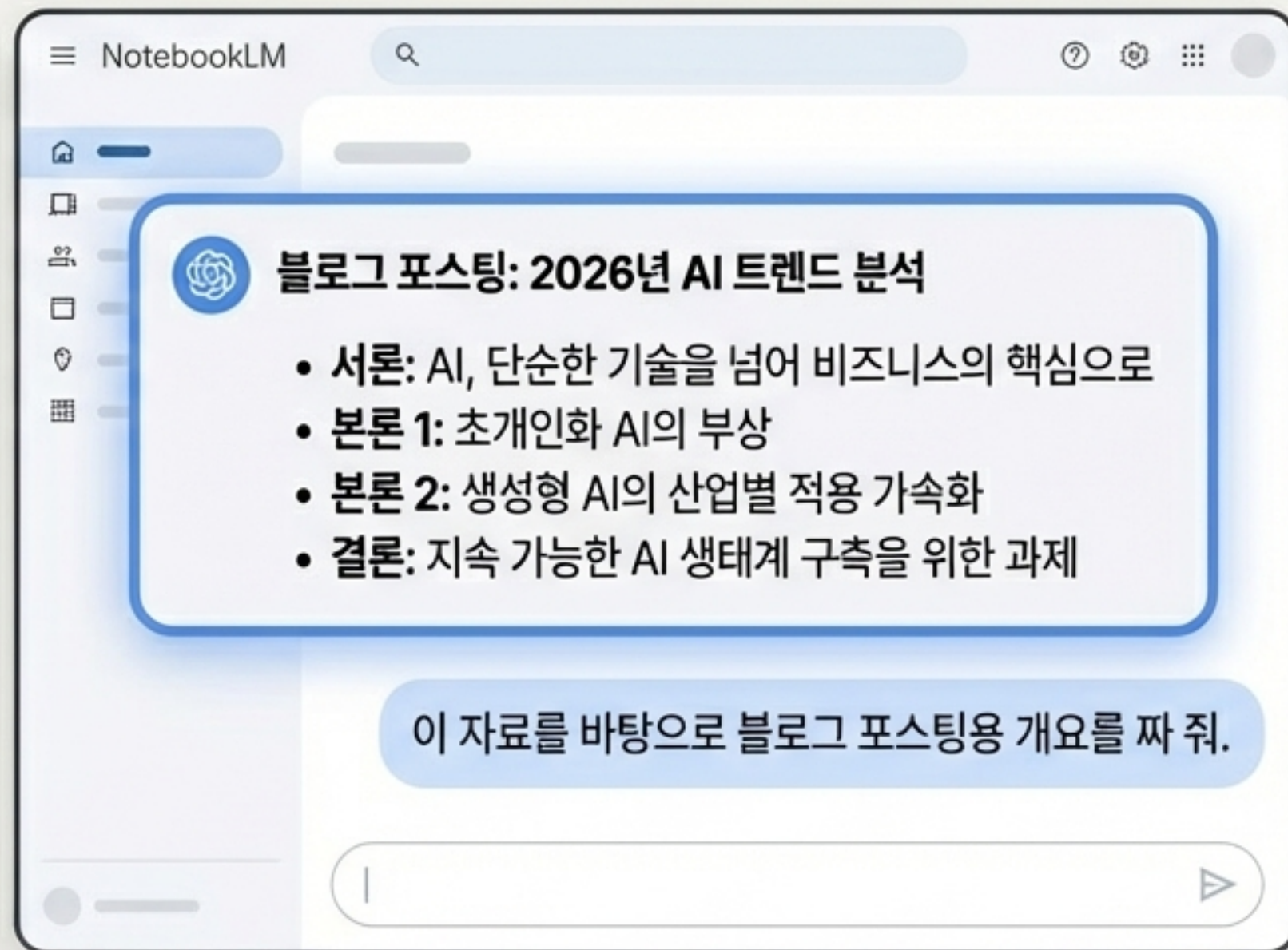
노트북 왼쪽 사이드바의 [소스 추가 (+)] 버튼으로 AI가 학습할 자료를 넣어주세요.



단순 요약을 넘어, '인사이트'를 발견하는 대화법

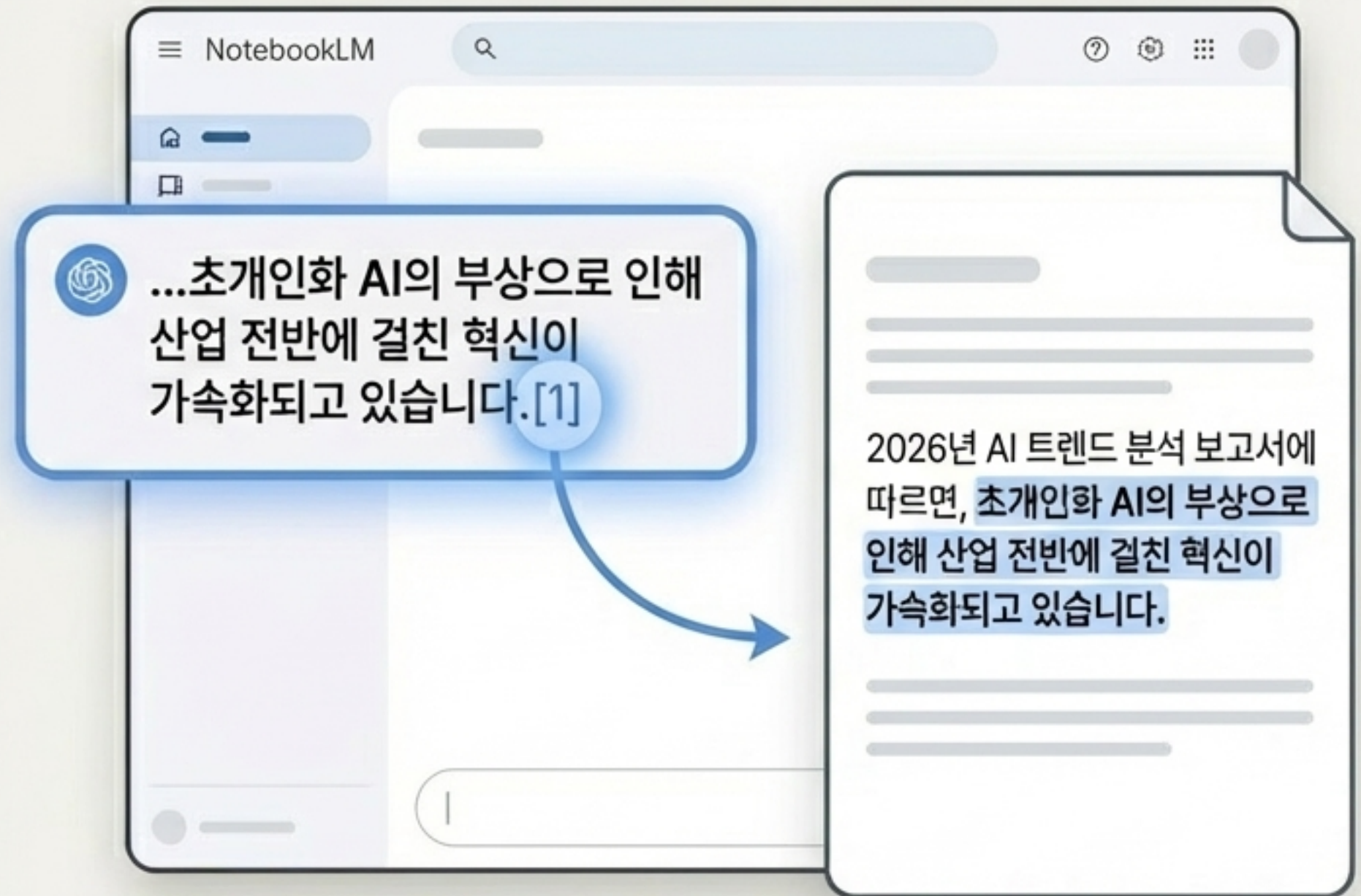
자료 업로드가 끝나면, 하단 채팅창을 통해 AI와 대화를 시작할 수 있습니다. 다음 질문들을 활용해 보세요.

- **요약:** "이 문서의 핵심 내용 3가지를 개조식으로 요약해 줘."
- **비교:** "소스 A와 소스 B의 차이점을 표로 만들어 줘."
- **창작:** "이 자료를 바탕으로 블로그 포스팅용 개요를 짜 줘."
- **학습:** "이 논문의 전문 용어 5개를 초등학생도 알기 쉽게 설명해 줘."



모든 답변에는 '근거'가 있습니다: 원클릭 팩트 체크

AI의 답변이 정말 맞을까?
더 이상 의심하지 마세요.
답변 말풍선 끝에 있는
답변 말풍선 끝에 있는 숫자(1, 2...)를
숫자(1, 2...)를 클릭하면,
AI가 참고한 원본 문서의 해당
위치로 즉시 이동합니다.

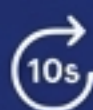
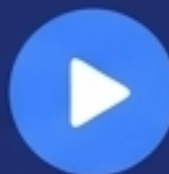


읽지 말고, 들으세요.

내 자료가 2명의 전문가가 되어 대화하는 '지식 팟캐스트'



지식 팟캐스트: 2026 트렌드 분석



NotebookLM의 가장 강력한 기능, '오디오 개요'입니다. AI 호스트 두 명이 당신의 자료를 주제로 토론하고 설명하는 오디오 클립을 생성합니다. 출퇴근길, 운동 중에도 핵심 내용을 학습하세요.

How to Use:

1. 우측 상단 [노트북 가이드] 클릭
2. [오디오 개요] 섹션에서 '생성하기' 버튼 클릭
3. (선택) '맞춤설정'으로 "전문적인 톤", "사례 위주" 등 지시 가능

실무 활용 비법 1: 회의와 강연, 순식간에 정복하기



Scenario 1: 회의록 자동 분석

How: 회의 녹음 파일(MP3)이나 클로바노트 텍스트 변환본을 업로드하세요.

Example Question: "오늘 회의에서 김 대리가 맡기로 한 업무가 뭐야?"

Example Question: "다음 주까지 결정해야 할 안건 3가지는?"



Scenario 2: 1시간짜리 유튜브 영상 3분 만에 마스터

How: 강연이나 발표 영상 링크를 소스로 추가하세요.

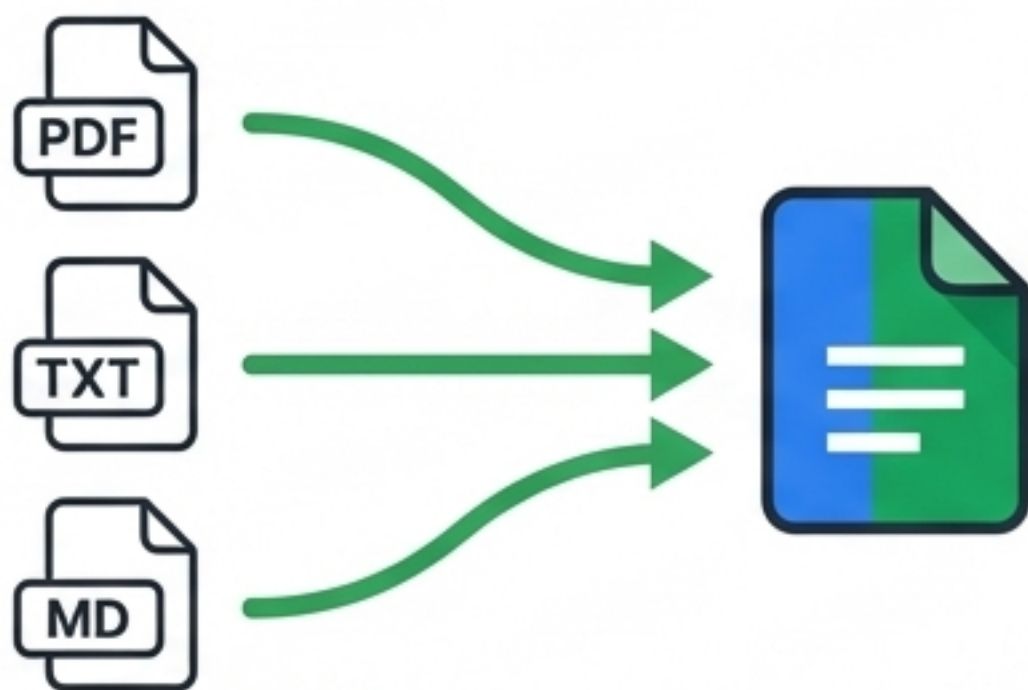
Example Question: "연사가 강조하는 성공 비결 3가지만 뽑아줘."

실무 활용 비법 2: 50개 소스 제한, 스마트하게 극복하기

The Challenge: 하나의 노트북에는 최대 50개의 소스만 추가할 수 있습니다. 방대한 리서치에는 부족할 수 있습니다.

Solution A: 소스 통합하기

여러 텍스트 자료가 있다면, 구글 문서 하나에 내용을 모두 붙여넣어 하나의 '통합 소스'로 만드세요.



Solution B: 노트 재활용하기

[모든 노트 소스로 전환] 기능을 사용하세요. AI와 대화하며 정리한 메모(노트)를 다시 하나의 새로운 소스로 만들어, 정제된 지식을 기반으로 더 깊은 질문을 할 수 있습니다.



핵심 질문: 무료인가요? 안전한가요?



Question 1: 무료인가요?



네, 현재 구글 계정만 있으면 모든 기능을 **완전 무료**로 사용할 수 있습니다.



Question 2: 내 자료가 유출될 위험은 없나요?



없습니다. NotebookLM은 '**개인용(Personal)**'으로 설계되었습니다. 내가 공유하지 않는 한 다른 사람은 절대 볼 수 없으며, 구글은 사용자의 데이터를 AI 모델 훈련에 사용하지 않는다고 명시하고 있습니다.



당신의 자료가 최고의 전문가가 됩니다.

- 더 이상 정보의 홍수 속에서 길을 잃지 마세요.
 - 환각 없는 정확한 답변을 신뢰하세요.
 - 읽는 시간을 듣는 시간으로 바꾸세요.

Google NotebookLM은 당신의 지식을 가장 잘 이해하는, 당신만을 위한 AI 비서입니다.